



Insjöns IF Gymnastik hälsar, under nygammalt namn, nya som gamla gymnaster välkomna till en ny termin av rörelseglädje.

Vi har barn- och familjegymnastik vid tretton tillfällen vardera med start tisdag - onsdag v05, (2, 3/2) kl 17:00-18:15.

Avslutning kommer att bli v17 (27, 28/4).

Gymnastiken gör inte uppehåll under loven utan vi kör som vanligt.

Att tänka på (utöver aktuella coronarestriktioner):

- ❖ Toalettbesök *innan* gymnastiken börjar.
- ❖ Barnen ska, om möjligt, ha *uppsatt hår*.
- ❖ *Inga smycken* är tillåtna.
- ❖ Barfota eller mjuka gymnastikskor gäller.
- ❖ Dryckesflaska med vatten är lämpligt att ta med.
- ❖ Om barnet inte ska fortsätta på gymnastiken, hör av er omedelbart.
- ❖ Avgiften är *350 kr per barn och termin*. Den betalas via *bankgiro: 5721-1104* eller med *Swish* till nr **123 013 94 36** (Mottagare: Insjöns IF Gymnastik). Ange barnets/barnens namn och personnummer som meddelande.



Fyll i alla uppgifter nedan (om du inte gjort det tidigare) och betala i tid, då detta behövs för att försäkra barnen.

Försäkringen gäller även resan till och från gymnastikpassen.

Lämna antingen in lappen med uppgifterna ifyllda till ledaren eller fyll i på datorn och skicka in till [gymmix@technigence.se](mailto:gymmix@technigence.se).

Följ oss på Facebook och på vår hemsida <http://insjonsif.insjon.nu/gymnastik/>

## VÄLKOMNA !

Jenny, Erica och Fredrik



Ifylles av deltagare: Barn- och familjegymnastik

Namn:	Personnr:
Adress:	Tfn:
Postnr & ort:	E-mail:
Medlem tidigare?	